

# Trainings- und Garderobenplan Vorrunde Saison 2024/2025

Gültig ab 29.07.2024

Manschaften Saison 24/25:

2. Liga / 4.Liga / 5.Liga / Senioren 30+ / Senioren 40+ (11) / Senioren 40+ (7) / Senioren 50+  
B1 / B2 / C1 / C2 / D9 a / D9 b / D9 c / D7 / E1 / E2 / E3 / E4 / F1 / F2 / F3 / G

FF-19 / FF-15 / FF-12 a / FF-12 b

		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag			
<b>Trainingsfeld</b>		West	Ost	West	Ost	West	Ost	West	Ost	West	Ost		
	17.00 - 17.15												
	17.15 - 17.30												
	17.30 - 17.45												
	17.45 - 18.00	Junioren E3	Junioren E4										
	18.00 - 18.15			Junioren E1	Junioren E2								
	18.15 - 18.30					FF-19	3.Mannschaft						
	18.30 - 18.45							Senioren 50+	3.Mannschaft				
	18.45 - 19.00												
	19.00 - 19.15												
	19.15 - 19.30												
	19.30 - 19.45												
	19.45 - 20.00												
	20.00 - 20.15												
20.15 - 20.30													
20.30 - 20.45													
20.45 - 21.00													
<b>Spielfeld 2</b>		Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd		
	17.00 - 17.15												
	17.15 - 17.30												
	17.30 - 17.45				Junioren F3								
	17.45 - 18.00												
	18.00 - 18.15	Junioren C1	Junioren C2										
	18.15 - 18.30			FF-12	1.Mannschaft								
	18.30 - 18.45					Junioren C1	Junioren C2						
	18.45 - 19.00							Senioren 30+	Senioren 40+				
	18.45 - 19.00	FF-12	1.Mannschaft										
	19.00 - 19.15												
	19.15 - 19.30												
	19.30 - 19.45												
	19.45 - 20.00												
20.00 - 20.15													
20.15 - 20.30													
20.30 - 20.45													
20.45 - 21.00													
<b>Trainingsfeld West</b>		Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd	Nord	Süd		
	17.00 - 17.15												
	17.15 - 17.30												
	17.30 - 17.45												
	17.45 - 18.00												
	18.00 - 18.15	Junioren D/9 a	Junioren D/9 b										
	18.15 - 18.30			Junioren D7	Junioren D/9 c	FF-15							
	18.30 - 18.45						Junioren D/9 a	Junioren D/9 b					
	18.45 - 19.00								Senioren 30+	Senioren 40+			
	18.45 - 19.00	FF-15	1.Mannschaft										
	19.00 - 19.15												
	19.15 - 19.30												
	19.30 - 19.45												
	19.45 - 20.00												
20.00 - 20.15	Junioren B1	Junioren B2											
20.15 - 20.30			2.Mannschaft	FF-19									
20.30 - 20.45													
20.45 - 21.00													

	Nord		Süd		Nord		Süd		Nord		Süd		Nord		Süd	
	<b>Hauptspielfeld</b>	17.00 - 17.15			17.00 - 17.15			17.00 - 17.15			17.00 - 17.15			17.00 - 17.15		
17.15 - 17.30				17.15 - 17.30			17.15 - 17.30			17.15 - 17.30			17.15 - 17.30			
17.30 - 17.45				17.30 - 17.45			17.30 - 17.45			17.30 - 17.45			17.30 - 17.45			
17.45 - 18.00				17.45 - 18.00			17.45 - 18.00			17.45 - 18.00			17.45 - 18.00			
18.00 - 18.15				18.00 - 18.15			18.00 - 18.15			18.00 - 18.15			18.00 - 18.15			
18.15 - 18.30				18.15 - 18.30			18.15 - 18.30			18.15 - 18.30			18.15 - 18.30			
18.30 - 18.45				18.30 - 18.45			18.30 - 18.45			18.30 - 18.45			18.30 - 18.45			
18.45 - 19.00				18.45 - 19.00			18.45 - 19.00			18.45 - 19.00			18.45 - 19.00			
19.00 - 19.15				19.00 - 19.15			19.00 - 19.15			19.00 - 19.15			19.00 - 19.15			
19.15 - 19.30				19.15 - 19.30			19.15 - 19.30			19.15 - 19.30			19.15 - 19.30			
19.30 - 19.45				19.30 - 19.45			19.30 - 19.45			19.30 - 19.45			19.30 - 19.45			
19.45 - 20.00				19.45 - 20.00			19.45 - 20.00			19.45 - 20.00			19.45 - 20.00			
20.00 - 20.15				20.00 - 20.15			20.00 - 20.15			20.00 - 20.15			20.00 - 20.15			
20.15 - 20.30				20.15 - 20.30			20.15 - 20.30			20.15 - 20.30			20.15 - 20.30			
20.30 - 20.45				20.30 - 20.45			20.30 - 20.45			20.30 - 20.45			20.30 - 20.45			
20.45 - 21.00				20.45 - 21.00			20.45 - 21.00			20.45 - 21.00			20.45 - 21.00			

<b>Garderobenplan</b>	Senioren 50+	19:30 - 21:00	4 unten	1. Mannschaft	18:30 - 20:30	3 unten	Senioren 40+	19:30 - 21:00	3 unten	2. Mannschaft	19:30 - 21:00	1 unten	Senioren 30+	19:30 - 21:00	1 unten	3. Mannschaft	19:30 - 21:00	4 oben	Junioren G	17:30 - 18:30	1 unten
	Junioren B1	19:30 - 21:00	1 oben	1. Mannschaft	18:30 - 20:30	3 unten	Senioren 40+	19:30 - 21:00	3 unten	2. Mannschaft	19:30 - 21:00	1 unten	Senioren 30+	19:30 - 21:00	1 unten	3. Mannschaft	19:30 - 21:00	4 oben	Junioren G	17:30 - 18:30	1 unten
	Junioren B2	19:30 - 21:00	2 oben	2. Mannschaft	19:15 - 20:45	1 unten	Senioren 40+	19:30 - 21:00	3 unten	2. Mannschaft	19:30 - 21:00	1 unten	Senioren 30+	19:30 - 21:00	1 unten	3. Mannschaft	19:30 - 21:00	4 oben	Junioren G	17:30 - 18:30	1 unten
	Junioren C1	18:00 - 19:30	3 oben	3. Mannschaft	19:30 - 21:00	4 oben	Senioren 40+	19:30 - 21:00	3 unten	2. Mannschaft	19:30 - 21:00	1 unten	Senioren 30+	19:30 - 21:00	1 unten	3. Mannschaft	19:30 - 21:00	4 oben	Junioren G	17:30 - 18:30	1 unten
	Junioren C2	18:00 - 19:30	4 oben	Junioren D/9 c	18:00 - 19:30	4 unten	Junioren B1	19:30 - 21:00	1 oben	Junioren D/9 c	18:00 - 19:30	4 unten	Junioren B2	19:30 - 21:00	2 oben	Junioren D7	17:45 - 19:15	2 unten	Junioren G	17:30 - 18:30	1 unten
	Junioren D/9 a	17:30 - 19:00	3 unten	Junioren D7	17:45 - 19:15	2 unten	Junioren B2	19:30 - 21:00	2 oben	Junioren D7	17:45 - 19:15	2 unten	Junioren C1	18:00 - 19:30	3 oben	Junioren E1	17:30 - 19:00	1 unten	Junioren G	17:30 - 18:30	1 unten
	Junioren D/9 b	18:00 - 19:30	3 unten	Junioren E1	17:30 - 19:00	3 oben	Junioren C1	18:00 - 19:30	3 oben	Junioren E1	17:30 - 19:00	1 unten	Junioren C2	18:00 - 19:30	4 oben	Junioren E2	17:30 - 19:00	1 unten	Junioren G	17:30 - 18:30	1 unten
	Junioren E3	17:30 - 19:00	4 unten	Junioren E2	17:30 - 19:00	3 oben	Junioren C2	18:00 - 19:30	4 oben	Junioren E2	17:30 - 19:00	1 unten	Junioren D/9 a	17:30 - 19:00	1 oben	FF-19	19:15 - 20:45	2 oben	Junioren G	17:30 - 18:30	1 unten
	Junioren E4	17:30 - 19:00	2 unten	FF-15	18:00 - 19:30	2 oben	Junioren D/9 a	17:30 - 19:00	1 oben	FF-19	19:15 - 20:45	2 oben	Junioren D/9 b	18:00 - 19:30	2 unten	FF-15	18:00 - 19:30	1 oben	Junioren G	17:30 - 18:30	1 unten
	FF-19	19:00 - 20:30	1 unten	FF-12	18:00 - 19:30	1 oben	Junioren D/9 b	18:00 - 19:30	2 unten	FF-15	18:00 - 19:30	1 oben	Junioren E3	17:30 - 19:00	3 unten	FF-12	18:00 - 19:30	3 oben	Junioren G	17:30 - 18:30	1 unten